

Appliquer les règles de sécurité liées à la fonction de conducteurs de grues auxiliaires.

■ PUBLIC - PREREQUIS

- Toute personne (débutante, expérimentée, renouvellement) appelée à manipuler des grues auxiliaires de chargement de véhicules et présentant des aptitudes médicales requises. 18 ans au minimum.

■ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Connaître la réglementation, la recommandation R.390, les devoirs et responsabilités des conducteurs de grues auxiliaires
- Effectuer les vérifications de la grue auxiliaire avant utilisation
- Maîtriser les opérations de chargement et de déchargement des véhicules en appliquant les consignes de conduite et de sécurité en vigueur, en entreprise et sur la voie publique
- Respecter la signalisation sur route, le plan de circulation en entreprise et sur chantier
- Réaliser des opérations d'entretien et de maintenance de premier niveau

■ PEDAGOGIE

- Alternance d'apports théoriques par vidéo projection, films et de travaux pratiques de conduite de chargement et déchargement de véhicules en sécurité
- Test final d'évaluation des connaissances théoriques et pratiques suivant le référentiel CNAM R 390 réalisé par un testeur habilité
- Délivrance d'un CACES si résultat favorable en application de la recommandation CNAM R 390 ou avis de délivrance d'autorisation de conduite en application de R. 4323-55 à R. 4323-57 du Code du travail.

Durée :

- Formation : 1 à 2 jours
- Test : 1 jour maxi.

Document remis : Chaque stagiaire reçoit un support de cours

Validité CACES : 5 ans.

PROGRAMME

ROLE DES INSTANCES ET OBLIGATIONS DUES A LA REGLEMENTATION

- La réglementation concernant le constructeur et l'utilisateur, la recommandation de la CNAM R 390
- Rôle des différents organismes de contrôle, de prévention et rôles des intervenants sur le lieu de travail
- Prévenir les situations présentant un danger grave ou imminent

CONDUITE SUR LA VOIE PUBLIQUE ET DANS L'ENCEINTE DE L'ENTREPRISE

- La signalisation du code de la route relative à l'utilisation du porteur équipé de grue auxiliaire
- Plan, consignes de circulation de l'entreprise, du chantier...

LES RISQUES LIES À L'UTILISATION DES EQUIPEMENTS DE GRUES

- Les équipements de prise de charge : fourches, grappin, palonnier, élingues...
- Les principaux risques et leurs causes : L'élingage, la manutention, le renversement de la charge ou de l'appareil, heurt de personne. Risques liés à l'environnement (circulation véhicules, piétons, vent, gel, lignes électriques...).
- Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre

NOTIONS ELEMENTAIRES DE PHYSIQUE

- Evaluation des charges, conditions d'équilibre d'un corps (centre de gravité...)

TECHNOLOGIES ET STABILITE DES GRUES AUXILIAIRES

- Les différents mécanismes, leurs caractéristiques et le rôle des principaux composants des grues auxiliaires
- Les conditions de stabilité d'une grue auxiliaire en porte à faux
- Les facteurs et les éléments qui influencent la stabilité
- Les documents, plaques signalétiques et courbes de charges des grues auxiliaires
- Les équipements d'aide à la conduite : fonctionnement, limite (limiteur de capacité)

POSITIONNEMENT DE LA GRUE AUXILIAIRE

- Examen d'adéquation : performances et caractéristiques par rapport au travail à exécuter
- Règles relatives à l'implantation du véhicule
- Signalisation du véhicule et balisage de la zone

VERIFICATIONS ET ENTRETIEN D'USAGE

- Opérations et vérifications de prise de poste et de fin de poste : Contrôle visuel de véhicule, de la grue auxiliaire et des équipements en vue de détecter des anomalies. Vérifier que la grue auxiliaire est en position de transport
- Maintenance de premier niveau : niveaux d'huile, graissage...
- Compte rendu à sa hiérarchie des anomalies, des difficultés rencontrées et tenue à jour du carnet de bord

MISE EN SITUATION DE LA GRUE AUXILIAIRE

- Adéquation de la grue auxiliaire utilisée à la manutention des charges prévues : Masse des charges, centre de gravité, encombrement, prise au vent. Conditions d'appui du véhicule et impact des conditions atmosphériques. Respect des tableaux de levage
- Mise en position de travail : sortie et calage des stabilisateurs
- Choix des élingues, palonniers et autres appareils de levage en fonction des charges à manipuler
- Utilisation des différents dispositifs porte charge : lève palettes, grappins, crochets...
- Mettre en pratique les gestes de commandement
- Réalisation de tous les mouvements que peut effectuer la grue auxiliaire munie de ses équipements
- Réaction en cas d'anomalies ou incidents, notamment lors du déclenchement du limiteur de capacité
- Les opérations de fin de poste
- Mise en position de transport de la grue auxiliaire : repliement du bras, rangement des accessoires, verrouillage des stabilisateurs et de leurs composants